

---

# FISIOTERAPIA EQUISAN

---

## ¿Que es la fisioterapia?

Cuando hablamos de tratamientos fisioterapéuticos nos referimos al uso de agentes físicos, tales como técnicas manuales, mecánicas o eléctricas, aplicados en el proceso de rehabilitación de lesiones músculo-esqueléticas, con el fin de prevenir, tratar o rehabilitar una disfunción en el caballo.

Dichas técnicas son complementarias al tratamiento médico o bien quirúrgico en caso de que fuese necesario, es decir en ningún caso sustituirán ni al tratamiento ni diagnóstico veterinario que tenga que realizarse. Además destacar que son procedimientos no farmacológicos y por lo general no invasivos.

## ¿Que objetivos buscamos con la fisioterapia y rehabilitación?

- Control del dolor
- Reparación del tejido lesionado
- Restablecer la función motora
- Prevención de lesiones
- Optimizar potencial físico
- Mejora del rendimiento deportivo



Dichas técnicas son complementarias al tratamiento médico o bien quirúrgico en caso de que fuese necesario

---

# ¿Cuándo llevar a cabo un tratamiento fisioterapéutico?

Es un concepto erróneo el uso exclusivo de la fisioterapia en el caso de presencia de lesión, ya que por el contrario tenemos tres niveles de actuación: preventivo, terapéutico-rehabilitador o bien diagnóstico.

## Nivel preventivo

- Sesión tras esfuerzo de alta intensidad (pre y post competición)
- Sesiones preventivas para favorecer un mayor y correcto desarrollo muscular
- Aliviar posibles puntos sensibles o dolorosos sin presencia de lesión
- Evitar recidivas o nuevas lesiones

## Nivel terapéutico- rehabilitador

- En caso de lesión instaurada
- Caballos con ciertas patologías crónicas o recurrentes

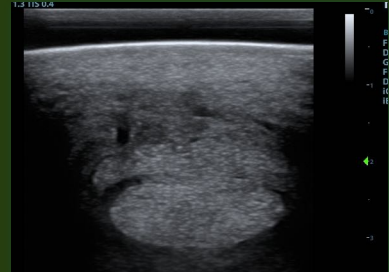
## Nivel diagnóstico

# Técnicas fisioterapia equina

## 1. Terapia manual

- a. Estiramientos
- b. Movilizaciones
- c. Punción seca
- d. Kinesiotaping
- e. Técnicas miofasciales

*Es un concepto erróneo el uso exclusivo de la fisioterapia en el caso de presencia de lesión*



## 2. Electroterapia

- a. Ondas de choque (focales)
- b. Diatermia
- c. Ultrasonido terapéutico
- d. Láser
- e. TENS Y EMS

## 3. Ejercicios terapéutico o de rehabilitación

Planificación de una correcta y progresiva vuelta al trabajo con ejercicios específicos en función del objetivo o lesión a recuperar.

## *Más información*

**Cristina San Juan**  
**EQUISAN Veterinaria Equina Integral**  
**Email: [fisioterapia@equisan.com](mailto:fisioterapia@equisan.com)**  
**Móvil: +34 659 148 319**

